

DOSSIER DE PRESSE

HEAL
BY
HAIR
LE PREMIER MOUVEMENT DE
COIFFEUSES AMBASSADRICES
EN SANTÉ MENTALE EN AFRIQUE

BLUEMIND FOUNDATION LANCE LA PROMOTION INAUGURALE DU PREMIER MOUVEMENT DE COIFFEUSES AMBASSADRICES EN SANTÉ MENTALE EN AFRIQUE

Bluemind Foundation organise la première édition de la formation Heal by Hair, du 4 au 6 avril 2022, Azalai Hôtel Abidjan (Côte d'Ivoire). Après un appel à candidatures ayant permis d'enregistrer près de 250 candidatures de coiffeuses ou autodidactes en sept (7) jours, 30 professionnelles de la coiffure vont être formées afin de devenir des ambassadrices de la santé mentale du programme signature Heal by Hair.



TABLE DES MATIÈRES

I- CONTEXTE : DES CHIFFRES INQUIÉTANTS.....	3
II- À PROPOS DE BLUEMIND FOUNDATION.....	4
III- RETOUR SUR LE RAPPORT D'ÉTUDES CROISÉES ENTRE LES FEMMES AFRICAINES ET LEURS COIFFEUSES.....	5
IV- À PROPOS DE HEAL BY HAIR	6
1- À propos.....	6
2- Objectifs du programme Heal by Hair.....	6
3- Curriculum de Formation.....	7
4- Zoom sur les expertes en charge de la formation :.....	8
5- Intérêt pour les coiffeuses ambassadrices.....	10
6- Retour sur l'appel à candidatures.....	10
6.1- Le Jury.....	11
6.2- Les candidates retenues	12
V- ENTRETIEN AVEC LA PRÉSIDENTE DE LA FONDATION.....	13
VI - CONTACTS MÉDIA.....	16

I- CONTEXTE : DES CHIFFRES INQUIÉTANTS



La santé mentale reste un sujet tabou en Afrique. Pourtant, si l'on s'en réfère à l'OMS, 110 millions de personnes sur le continent seraient en proie aux troubles de la santé mentale¹. 60 % d'entre elles sont des jeunes femmes âgées de moins de 25 ans. Toujours selon l'OMS, l'Afrique détient le taux moyen de suicide le plus élevé dans le

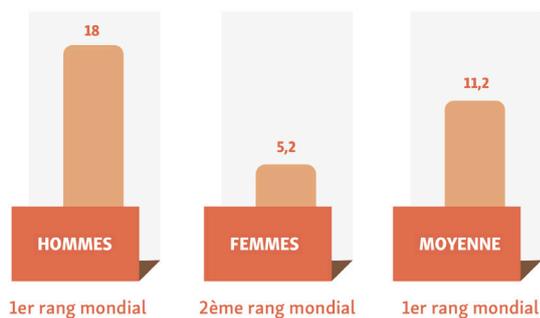
monde et occupe la seconde place en ce qui concerne les suicides féminins. Une situation bien alarmante, alourdie par le faible taux de financement accordé à la santé mentale : moins d'un dollar par habitant, selon l'OMS².

Ce qui se traduit par un nombre limité de thérapeutes. En effet, si l'OMS recommande un thérapeute pour 5 000 habitants, dans certains pays d'Afrique francophone, on en est bien loin. À titre d'exemple, en Côte d'Ivoire, l'on compte une cinquantaine de thérapeutes pour plus de 25 millions d'habitant.e.s³.

Au Togo, le ratio est de 1 pour 1 600 000 c'est-à-dire 5 thérapeutes pour 8 millions d'habitant.e.s. Au Cameroun, l'on compte 10 thérapeutes pour 26 millions d'habitants, soit un.e thérapeute pour 2 600 000 habitant.e.s⁴.

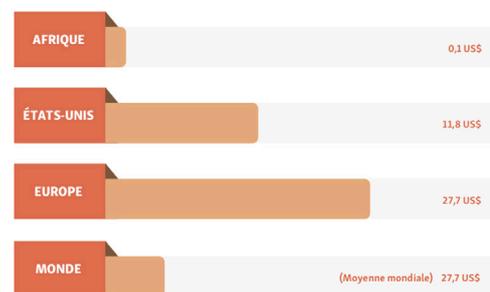
SUICIDES EN AFRIQUE

(décès par suicide pour 100 000 habitants)



RESSOURCES POUR LA SANTÉ MENTALE EN AFRIQUE

(Par habitant par an)



Source : OMS

¹ Tables Rondes ministérielles 2001-54^{ème} Assemblée mondiale de la Santé, Organisation Mondiale de la Santé.

² « Le budget de la santé mentale, dans la plupart des pays, représente actuellement moins de 1% des dépenses de santé totale (dépenses publiques) », Tables Rondes ministérielles 2001-54^{ème} Assemblée mondiale de la Santé, Organisation Mondiale de la Santé, P. 16

³ Le Monde Afrique, 2020 - https://www.lemonde.fr/afrique/article/2020/01/28/les-guerisseurs-traditionnels-nouveaux-allies-des-psychiatres-en-cote-d-ivoire_6027545_3212.html

⁴ Sous Direction de la santé mentale - Ministère de la santé publique du Cameroun (MINSANTE) - 2021

II- À PROPOS DE BLUEMIND FOUNDATION



BLUEMIND FOUNDATION

UNITED FOR MENTAL HEALTH IN AFRICA

Fondée en juillet 2021 et présidée par Marie-Alix de Putter, la Bluemind Foundation est une organisation internationale à but non lucratif qui repose sur une conviction forte : la santé mentale, c'est la santé. Si aujourd'hui le sujet reste tabou, nous sommes convaincu·e·s que la santé mentale n'est et ne devrait pas être un luxe mais un droit humain fondamental qui devrait recevoir une attention singulière de la part de toutes les parties prenantes.

NOS AMBITIONS

- Faire de la santé mentale un enjeu

social, sociétal, culturel et politique.

- Atteindre et accompagner 10 millions de jeunes vies (15-25 ans) d'ici 2025.

NOS MISSIONS

- **Sensibiliser** aux sujets de santé mentale, promouvoir le bien-être et **prévenir** les situations à risques.
- **Mobiliser** afin de permettre l'accès au soutien et au soin en santé mentale aux jeunes femmes et hommes en Afrique.
- En complément des actions numériques et sur le terrain, **défendre** les droits des malades et **interpeller** les pouvoirs publics sur les enjeux de la santé mentale.

NOS VALEURS



Inclusivité



Bienveillance



Écoute



Confiance



Dignité humaine

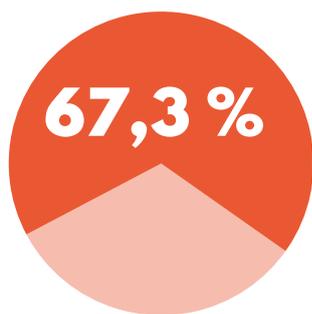
III- RETOUR SUR LE RAPPORT D'ÉTUDES CROISÉES ENTRE LES FEMMES AFRICAINES ET LEURS COIFFEUSES



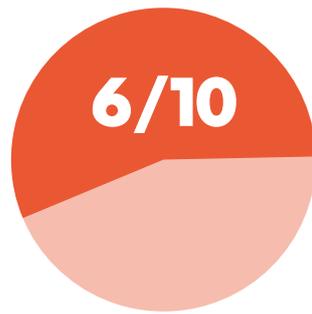
La recherche et les datas solides issues du terrain guident nos actions et honorent les communautés où nous travaillons.

Ainsi, nous sommes allé-e-s sur le terrain et avons interrogé 714 femmes et 148 coiffeuses dans sept (7) pays africains, notamment le Togo, le Cameroun, la Côte d'Ivoire, et dans la diaspora (France).

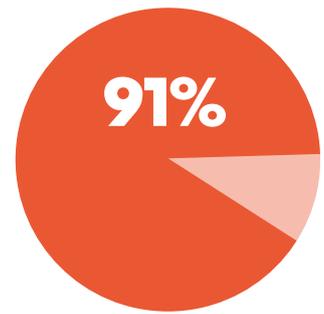
Les voix plurielles des femmes interrogées ont été synthétisées dans notre **Rapport d'Études Croisées entre les femmes africaines et leurs coiffeuses**, publié en novembre 2021 et dont les premiers résultats démontrent que :



67,3% des femmes interrogées affirment se confier aux coiffeuses



6/10 feraient confiance à une coiffeuse ambassadrice en santé mentale



91% des coiffeuses sont prêtes à se former aux premiers secours psychologiques

Ce Rapport d'Études a servi de référence à la conception du programme signature Heal by Hair.

NOMBRE DE FEMMES SENSIBILISÉES PAR :

- **50** coiffeuses : **18 000** femmes par an
- **100** coiffeuses : **36 000** femmes par an
- **200** coiffeuses : **72 000** femmes par an



IV- À PROPOS DE HEAL BY HAIR

HEAL BY HAIR

LE PREMIER MOUVEMENT DE
COIFFEUSES AMBASSADRICES
EN SANTÉ MENTALE EN AFRIQUE



1- À propos

Heal by Hair est un programme de formation court et innovant de trois (3) jours, qui reprend les principes de base en écoute active et en santé mentale ; notamment les recommandations scientifiques du programme d'action 'combler les lacunes en santé mentale de l'Organisation Mondiale de la Santé ((mhGAP-GI-OMS-2010). Le mhGAP-GI est utilisé dans plus de 90 pays. Soucieux de fonder notre action sur les réalités culturelles et sociales propres au contexte africain, le programme Heal by Hair propose une approche innovante en santé mentale, consistant à mobiliser un réseau de professionnelles de la coiffure. À l'instar des formations en premiers secours somatiques, la formation Heal by Hair permettra ainsi aux coiffeuses ambassadrices en santé mentale de devenir le premier maillon de la chaîne de soins et non des professionnelles de santé.

En apprenant à reconnaître les premiers signes de troubles mentaux, ou l'aggravation d'un trouble préexistant, elles sauront faire preuve d'une écoute active et bienveillante, elles seront outillées pour adopter un comportement et un langage adaptés. Et surtout, elles seront à même d'accompagner et orienter leurs clientes en souffrance vers des thérapeutes.

D'ici 2035, la formation de 1 000 coiffeuses pourrait conduire à sensibiliser et accompagner jusqu'à 5 millions de femmes dans 20 villes. Ce sont autant d'enfants, de familles et de communautés sensibilisées.

2- Objectifs du programme Heal by Hair

HEAL : L'objectif ultime du programme Heal by Hair est l'amélioration de la santé mentale et du bien-être des femmes africaines à travers le fauteuil des coiffeuses, une cliente à la fois.

EMPOWER : Grâce à une formation de coiffeuses ambassadrices en santé mentale, il s'agit de stimuler l'innovation en santé mentale, outiller les coiffeuses en matière de soins de santé mentale, briser la stigmatisation et le silence qui entourent les troubles de la santé mentale en Afrique.

En rendant disponible et accessible une information sérieuse en santé mentale, adaptée au contexte local, il s'agit aussi de redonner aux femmes leur « pouvoir d'agir » sur leur santé mentale et leur capacité à exercer des choix et à transformer leur vie et celles de leurs communautés.

ELEVATE : Former et augmenter la création de valeur socio-économique de ces entrepreneures de la coiffure.

3- Curriculum de formation

Le curriculum de la formation du programme Heal by Hair se décline sur trois (3) jours comme suit :

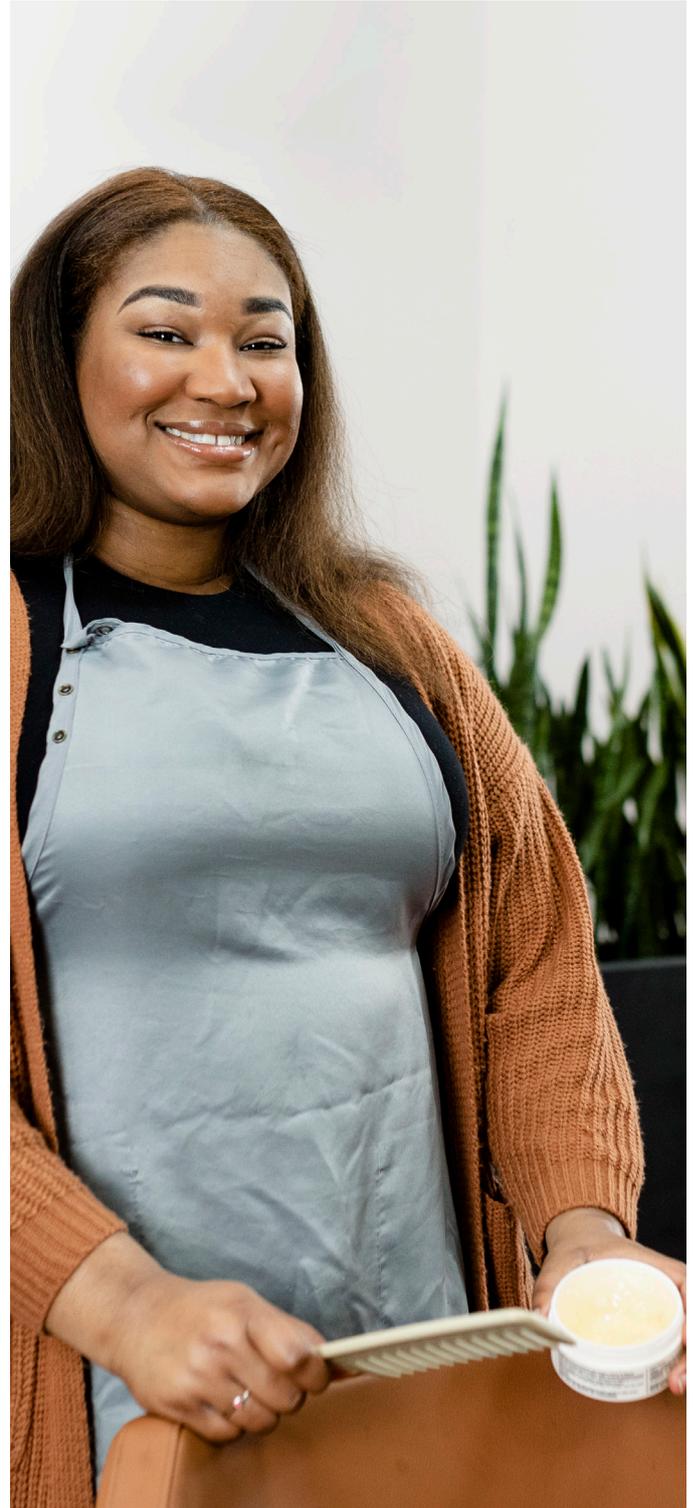
DAY 1:
**BECOMING A MENTAL HEALTH
FIRST AID HAIRDRESSER :**
INTRODUCTION & IMMERSION

DAY 2:
**LEARN WITH PASSION,
PRACTICE WITH PURPOSE**

DAY 3:
WOMEN LEADERSHIP:
TAKE THE LEAD, HEAL BY HAIR

La formation se termine par un examen final. Un certificat sera délivré aux participantes ayant obtenu au moins 80 % des points. Un suivi et une mesure mensuels de l'impact permettront d'évaluer et d'améliorer les résultats.

« Les coiffeuses seront formées par des femmes psychiatres et psychothérapeutes africaines, panafricaines et internationales pour avoir encore plus d'écoute et encore plus d'empathie, mais surtout pour acquérir la capacité à rediriger les clientes vers les professionnel·le·s de la santé mentale », affirme Chrissy Kuoh, thérapeute, coordonnatrice du Conseil scientifique de la Bluemind Foundation.



« Le programme a été conçu en prenant en compte la population cible afin de lui permettre d'avoir une meilleure compréhension de la santé mentale et d'aider plus efficacement encore les femmes qui se confient à elles », souligne, quant à elle, Dr Porquet, psychiatre, membre du Conseil scientifique de la Bluemind Foundation.

4- Zoom sur les expertes formatrices



Chrissy Kuoh, thérapeute et doctorante en psychiatrie. Elle exerce actuellement ses compétences au North Middlesex University Hospital. Après avoir obtenu son diplôme en psychologie et comportement social à l'Université de Californie à Irvine, Chrissy Kuoh a poursuivi un travail intensif à New York en tant que thérapeute comportementale, où elle accompagnait des enfants ayant des besoins spéciaux et des troubles du développement. À travers tous ses travaux de recherche et ses activités bénévoles, elle a démontré sa passion pour l'aide aux enfants souffrant de troubles mentaux et son fort désir de se consacrer davantage à cette cause dans toute l'Afrique.



Dr Olga Porquet, psychiatre à Abidjan et membre du Conseil scientifique de Bluemind Foundation. Spécialisée en psychotraumatologie, elle exerce depuis 10 ans. En poste au Centre national de prévention et de traitement de l'insuffisance rénale, elle est par ailleurs Vice-présidente d'action-psychologie Côte d'Ivoire. Elle est également membre de Société africaine de santé mentale



Dr Sonia Kanekatoua, titulaire d'un diplôme d'études spécialisées de psychiatrie d'adultes obtenu à la faculté des sciences de la santé (FSS) de l'Université d'Abomey Calavi (Bénin). Elle est également titulaire d'un diplôme de psychologie et psychiatrie obtenu à l'Université Clermont Auvergne. Psychiatre à la clinique psychiatrique et de psychologie médicale du Centre hospitalier universitaire (CHU) Campus et au Centre de prise en charge intégrée des addictions de Kodjoviakopé (Cepiak) à Lomé, au TOGO, elle est membre de la Société africaine de santé mentale (SASM).



Dr Madjara Anoumatacky, psychiatre et psychothérapeute. Elle travaille depuis près de 14 ans au Programme national de santé mentale, en Côte d'Ivoire.



Dr Anna Corine Bissouma, docteur en psychologie. Spécialisée en pédopsychiatrie, elle est membre fondatrice de l'Association Autismes Côte d'Ivoire (2Aci) et responsable du centre Marguerite Té Bonlé, spécialisé dans la prise en charge de l'autisme.



Dina Lahlou, avec plus de 26 années d'expérience dans le domaine de la l'enseignement. Elle accompagne, aujourd'hui les organisations autour du self-care, de la santé mentale, et de l'intelligence émotionnelle. À travers un accompagnement personnalisé, son objectif est de contribuer à créer des entreprises conscientes de l'importance de la santé mentale, celle-ci étant au cœur de la qualité de vie de l'individu.



Nabou Fall : diplômée en génie informatique option systèmes et réseaux de communication de l'École supérieure de génie informatique de Paris. Elle est aussi titulaire d'un master en finances et organisation des entreprises de l'ISG Paris ainsi que d'un certificat en leadership féminin de Harvard Business School. Nabou Fall est également coach certifiée ICF. Elle est, depuis 2007, la directrice générale de Vizeo, une agence qui accompagne de grandes entreprises dans leur stratégie de communication et de relations publiques en Afrique et qui compte parmi ses clients First Bank Nigeria, Western Union, UBA ou Canal+, etc.



Paule Marie Assandre, après avoir fait des études universitaires à Montréal, est sociologue. Elle est fondatrice du mouvement Body Acceptance, crée en 2012, dont l'objectif est de favoriser l'estime de soi des femmes par le biais d'ateliers de danses, d'expressions corporelles et de discussions.

Madame Alla, par ailleurs, psychologue expérimentée, sera présente à temps complet pendant toute la durée de la formation. En tant que psychologue de session, elle sera dédiée à l'écoute des coiffeuses ambassadrices.

Madame Alla est psychologue clinicienne intervenant à Hôpital Psychiatrique de Bingerville ainsi qu'à l'Hôpital Mère-Enfant Dominique Ouattara de Bingerville.



Mr CISSE Moussa, Cette première édition de Heal by Hair est parrainée par Cissé St Moïse, figure emblématique de la création artistique ivoirienne. Prix d'excellence du Président de la République de Côte d'Ivoire, du « Meilleur artisan », il a commencé sa carrière comme professeur d'histoire et géographie ; et a aussi enseigné au Centre National féminin de Cocody.

5- Intérêts pour les coiffeuses ambassadrices

À la fin du programme, les coiffeuses auront acquis :

- des outils et techniques pour l'écoute active et les premiers secours psychologique;
- plus de confiance dans leurs interactions avec des personnes vivant avec un trouble de santé mentale;
- des outils pour établir une meilleure

relation de confiance avec leurs clientes et la possibilité de les soutenir et les orienter vers des thérapeutes;

- une exposition médiatique;
- la force d'un réseau de professionnelles de la coiffure;
- un package d'encouragements sociaux.

La session inaugurale du programme Heal by Hair se déroulera du 04 au 06 avril 2022 à Azalaï Hôtel d'Abidjan.

6- Retour sur l'appel à candidatures



**DEVENEZ COIFFEUSES
AMBASSADRICES
EN SANTÉ MENTALE !**

Participez au programme
HEAL BY HAIR

Le premier mouvement de
coiffeuses ambassadrices
en santé mentale en Afrique

**HEAL
BY
HAIR**

COIFFEUSE PROFESSIONNELLE
OU AUTODIDACTE ?

VOUS VIVEZ À YOPOUGON,
ABOBO OU COCODY ?

**POSTULEZ EN LIGNE
JUSQU'AU 09 FEV. 2022**
bit.ly/3Gm22mo

**BLUEMIND
FOUNDATION**
UNITED FOR MENTAL HEALTH IN AFRICA

#bluemindfoundation
#healbyhair

Dans le cadre du lancement de la session inaugurale du Projet Heal By Hair, la Bluemind Foundation a lancé, à Abidjan, un appel à candidatures afin de sélectionner, sur le terrain et par phoning, des professionnelles de la coiffure qui deviendront ses ambassadrices en santé mentale.

Pour cette session inaugurale, ce sont les communes d'Abobo, Yopougon et Cocody qui ont été choisies par Bluemind

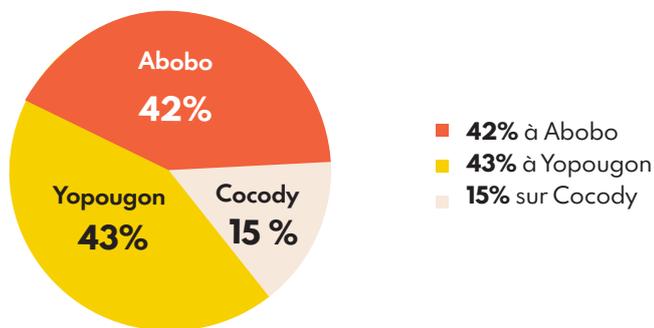
Foundation, en raison de leur densité. En effet, ces communes sont les plus peuplées d'Abidjan.

L'appel à candidatures a été ouvert sur une période de sept (7) jours. Des agents formés ont, par voie de phoning, mais également grâce à de la sensibilisation sur le terrain, pu enregistrer près de 250 candidatures.

69 % des coiffeuses enregistrées avaient

plus de deux années d'expériences, 20 % avaient moins de deux années d'expérience et seulement 11 % avaient moins d'une année d'expérience.

Pourcentage par Commune

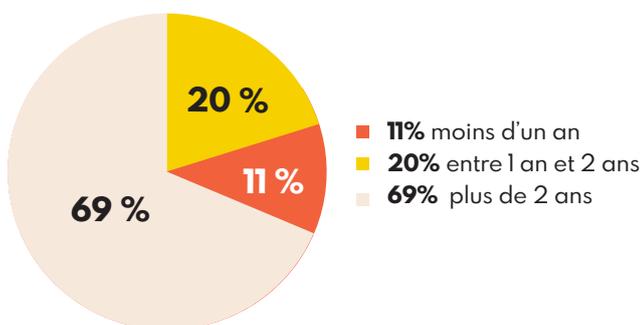


95% des coiffeuses enregistrées ont déclaré être disponibles pour assister aux trois (3) journées de formation.

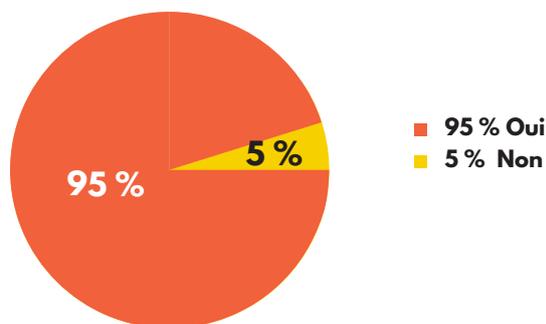
Responsabilité par poste occupé dans le salon de coiffure



Ancienneté dans le salon de coiffure



Disponibilité pour participer à la formation sur les 3 jours



6.1- Le jury

Le jury chargé de la sélection des coiffeuses pour la première édition de la formation Heal by Hair était constitué de membres du Conseil scientifique de la Bluemind Foundation et de membres du Comité des parties prenantes.

- Le Conseil scientifique de la Bluemind Foundation, est composé de :
 Chrissy Kuoh (thérapeute et doctorante en psychiatrie, coordonnatrice du CS),
 Dr Olga Porquet (psychiatre), Dr Sonia Kanekatoua (psychiatre), Dr Christian Eyoum (psychiatre), Dr Jalil Bennani (psychiatre).

- Au sein du Comité des parties prenantes, il y a : Madame Peace Vera Ahadji (présidente de l'Association Hands From Above, coordonnatrice du CPP), Dr Parfait Akana (sociologue et anthropologue), M. Arnaud Guillard

(directeur de l'Institut Bergeret), Dr Sedric Degbo (médecin – CEO de REMA), Madame Djénéba Gory (entrepreneure sociale & experte en Genre – cofondatrice de Suadela), Madame Eloïne Barry (CEO – African Media Agency), M. Sename Koffi (chercheur en architecture et anthropologie).

Le jury a évalué les candidates sur la base des critères ci-après : l'intérêt de la candidate pour la santé mentale, la commune d'habitation, l'expérience professionnelle, et le désir d'aider les personnes souffrantes de troubles de la santé mentale.

À l'issue d'un examen sérieux des différentes candidatures, le jury a retenu 30 candidates pour la formation inaugurale du programme Heal by Hair à Abidjan.

6.2- LES CANDIDATES RETENUES

NO	Nom(s) et prénom(s)	Commune	Quartier
1	AKE née Edith Christiane	Abobo	Abobo Samanké
2	ALEGRA Henriette	Abobo	Aboboté
3	ATTADE Geneviève	Cocody	Cocody, 2- Plateaux, Sococé
4	ATTOUNGBRE Aya Sidonie	Cocody	Abatta
5	BIEGNY Rolande Victoire	Cocody	Riviera Palmeraie, Rue mi-nister
6	BOFFOUE Affoua Agnès	Yopougon	Sicogi
7	DOUMBIA Fanta	Abobo	Abobo Belleville
8	ADAYE Julie	Cocody	2-Plateaux
9	GBEHI Goze Larissa	Yopougon	Ghandi
10	KAMAGATE Adjara	Cocody	Cocody 2-Plateaux, Bleu marine
11	KODJOE Carole	Yopougon	Complexe
12	KONE	Yopougon	Singa 1
13	KONE Fatou	Yopougon	Sicogi
14	KOUAKOU Aman Estelle épouse DAGO	Yopougon	Millionnaire, Cité 3 cocotiers
15	KOUAKOU Amenan Léontine	Cocody	Riviera 3
16	KOUAMA Amenan Adèle	Abobo	Plateau-Dokoui
17	KOUASSI Ahou	Cocody	Cocody, 2-Plateaux
18	MINATA Silué épouse SORHO	Yopougon	Niangon Sud à droite
19	N'DRI Jeanne	Yopougon	Complexe
20	N'DRI Ruth	Abobo	Abobo Samanké
21	N'GUESSAN Annicette	Yopougon	Assonvon
22	N'GUESSAN Pauline	Cocody	Riviera 3
23	N'GUESSAN Sabine	Yopougon	Sideci
24	ORO Stephanie	Cocody	Cocody, 2-PPlateaux, Bleu marine
25	OUEDRAOGO Ariatou	Abobo	Aboboté
26	PAHOU Leaticia épouse DAHO	Yopougon	Millionnaire, Cité GFCl
27	ROSINE Loubert	Yopougon	Ghandi
28	SOKOURY Ela	Abobo	Aboboté
29	SEMOU Esmel Natalie	Cocody	Cocody, 2-Plateaux
30	YAO Pélagie	Yopougon	Bel-Air

Avec une moyenne d'âge de 35 ans et deux (2) ans d'expérience, la représentation des communes est la suivante :

Cocody : 10, soit 30% | **Yopougon: 12, soit 43%** | **Abobo : 8, soit 27%**

VI- ENTRETIEN AVEC MARIE-ALIX DE PUTTER, FONDATRICE ET PRESIDENTE DE BLUEMIND FOUNDATION



s'inspire des principes utilisés par les programmes de formation de base en santé mentale, aujourd'hui reconnus et déployés dans plusieurs pays. Afin de fonder notre action sur les réalités culturelles et sociales du contexte africain, le programme Heal by Hair propose une approche innovante de la santé mentale, consistant à mobiliser un réseau de coiffeuses professionnelles.

En effet, du fait des affectations sociales et culturelles, les femmes africaines, quels que soient leur statut social et leur âge, se rendent généralement chez la coiffeuse. **Avec Heal by Hair, nous allons ainsi trouver les femmes là où elles sont déjà et là où elles partagent déjà une partie importante de leur quotidien : le salon de coiffure.**

Q1 : POURQUOI AVEZ-VOUS CRÉÉ BLUEMIND FOUNDATION ?

R : Marie-Alix de Putter : L'engagement de lutter contre la stigmatisation autour de la santé mentale et de rendre les soins accessibles à tous en Afrique est né dans mon cœur il y a 10 ans, au moment du meurtre de mon mari au Cameroun, alors que j'étais enceinte de quatre (4) mois. Cet événement dramatique a fait entrer la psychiatrie dans ma vie et j'en ai une connaissance intime. J'ai commencé à écrire et à définir ce qu'est actuellement Bluemind Foundation, il y a quatre (4) ans. Et cela fait bientôt un (1) an que nous avançons d'une seule voix une déclaration simple mais radicale : la santé mentale, c'est la santé

Q2 : À CE SUJET, POUVEZ-VOUS NOUS PARLER DU PROGRAMME HEAL BY HAIR ?

MADP : Heal by Hair est le premier mouvement de coiffeuses ambassadrices en santé mentale en Afrique. Heal by Hair est un programme court et innovant de trois (3) jours basé sur une recherche de pointe, adapté au contexte local. Il

Q3 : ON PARLE DONC DE FORMER DES PROFESSIONNELLES DE LA SANTÉ MENTALE POUR AIDER CES FEMMES ?

MADP : Dans le but d'améliorer la santé mentale et le bien-être des femmes africaines, le programme Heal by Hair vise à outiller les professionnelles de la coiffure afin qu'elles deviennent des ambassadrices en santé mentale. À l'instar des formations aux premiers soins somatiques et physiques, la formation Heal by Hair permettra ainsi à ces coiffeuses de devenir des premiers maillons de soins et non des professionnelles de santé. Heal by Hair vise à permettre aux coiffeuses ambassadrices d'être attentives et de reconnaître les premières manifestations de troubles mentaux ou l'aggravation de troubles préexistants, de savoir se comporter de manière appropriée pour entrer en contact avec la personne et gagner sa confiance, et d'en savoir suffisamment sur les ressources professionnelles et non professionnelles pour les diriger ou les aider vers les thérapeutes en cas de besoin.

Q4 : D'OU EST VENUE L'IDÉE DE FAIRE DES COIFFEUSES, DES AMBASSADRICES EN SANTÉ MENTALE ? ET POURQUOI SEULEMENT DES FEMMES ?

MADP : Au départ, il y a une urgence. Celle de permettre aux femmes africaines d'avoir accès à des soins en santé mentale et à revendiquer leur droit au bien-être. L'OMS nous dit qu'aujourd'hui, 66 millions de femmes en Afrique souffrent de dépression, soit environ l'équivalent de la population de la France par exemple. Pourtant, il n'y a pas de budget, les thérapeutes se font rares et ces femmes sont livrées à elles-mêmes, dans des contextes sociaux où la stigmatisation est la norme. Dans notre volonté d'agir, nous avons pensé à conceptualiser une démarche innovante à fort impact. Les coiffeuses sont apparues comme une solution, car c'est un fait : les femmes vont chez leur coiffeuse et leur parlent. Je suis moi-même concernée. Je suis une femme noire africaine qui se coiffe et discute avec sa coiffeuse. Heal by Hair est donc basé sur une expérience sociale et culturelle. Bien entendu, nous ne pouvions pas faire reposer une action terrain sur un sujet aussi sensible sur une simple intuition.

En effet, la Bluemind Foundation fait reposer ses actions sur les données issues du terrain, la mesure et la recherche de l'impact. Et, nous pensons que les bonnes intentions et les intuitions doivent être étayées par des données solides du terrain. C'est pourquoi nous sommes allés sur le terrain et nous avons interrogé 714 femmes et 148 coiffeuses dans sept (7) pays africains, notamment le Togo, le Cameroun, la Côte d'Ivoire, et de la diaspora (France). Les voix plurielles des femmes interrogées ont été synthétisées dans un rapport croisé dont les premiers résultats montrent que :

- plus de 67,3 % des femmes interrogées ont déclaré se confier à des coiffeuses,
- 6/10 feraient confiance à un.e coiffeur.se qui serait une première aide et apporterait une première assistance en santé mentale,

- 91 % des coiffeuses sont prêtes à se former à la première assistance en santé mentale.

Les faits sont connus. Les données du terrain le sont aussi. Il s'agit aujourd'hui d'agir, collectivement et durablement.

Q5 : QUE POUVEZ-VOUS NOUS DIRE SUR LA SESSION INAUGURALE DU PROGRAMME HEAL BY HAIR ?

MADP : Nous avons une intuition, les données du terrain l'ont confirmée. La suite logique est l'implémentation. Du 2 au 9 février 2022, un appel à candidatures a été ouvert sur notre site internet www.bluemindfoundation.org et diffusé sur le terrain. À l'issue de ce dernier, un jury constitué des membres de notre Conseil scientifique et Comité des parties prenantes a sélectionné 30 candidates pour la formation. Celle-ci se déroulera du 4 au 6 avril 2022, à Azalaï Hôtel Abidjan, avec des expertes et psychiatres nationaux, panafricains et internationaux. L'objectif, comme mentionné précédemment, n'est pas de faire de ces coiffeuses des professionnelles, mais bien des ambassadrices à même de reconnaître les premiers signes de troubles de la santé mentale, à avoir une écoute active et, au besoin, orienter vers des professionnel·le·s de la santé mentale.

Q6 : DES COIFFEUSES AMBASSADRICES EN SANTÉ MENTALE, EST-CE RÉALISTE ?

MADP : **Former des coiffeuses ambassadrices en santé mentale est non seulement possible mais indispensable.** L'une des innovations du programme Heal by Hair est la visibilité qu'il donne à ces femmes qui, au quotidien, offrent une oreille attentive et des conseils bienveillants aux femmes dans le besoin. Il est important de reconnaître leur apport, et, mieux encore, d'améliorer leurs compétences pour agir de manière durable et efficace pour contribuer à sauver des vies. En cela, les coiffeuses sont les parfaites candidates pour ce programme.

Par ailleurs, la formation fait suite à la publication de notre rapport. Les informations contenues dans ledit rapport nous ont permis de comprendre non seulement les besoins des coiffeuses, mais aussi ceux des clientes. Par exemple, 51 % des répondantes mettaient la confidentialité comme principal frein à leurs échanges avec les coiffeuses. Si 83 % des coiffeuses ont déclaré connaître les termes dépression et anxiété, elles ont admis ne pas être en mesure d'en parler. Sur cette base, les membres du Comité scientifique de la Bluemind Foundation, tou-te-s professionnel-le-s de la santé mentale, ont bâti un curriculum de formation incluant des modules adaptés à ces préoccupations. Ce curriculum de formation comprend des ateliers sur les troubles de la santé mentale, le stigma, la confidentialité et bien d'autres.

Q7 : LA FORMATION DE TROIS (3) JOURS PEUT-ELLE VÉRITABLEMENT OUTILLER EFFICACEMENT UN GRAND NOMBRE DE PERSONNES ?

MADP: Il existe près de 300 troubles psychologiques répertoriés à ce jour dans le DSM-5⁵. Heal by Hair propose une formation de trois (3) jours abordant les sujets les plus communs afin de permettre une compréhension basique des premiers signes de détresse psychologique. **La durée de trois (3) jours s'appuie sur des études faites, notamment une étude réalisée au Nigeria⁶ qui conclut qu'une session de formation de trois (3) jours « produit un changement positif et durable dans les connaissances et les attitudes envers les personnes atteintes de maladie mentale » (A. O. Oduguwa, et al). Par conséquent, la durée de ce programme sera suffisante pour former non pas des professionnelles de la santé, mais des ambassadrices en santé mentale.**

Q8 : QUE SE PASSERAIT-IL SI UN INDIVIDU, PAR LA PRISE DE CONSCIENCE RENDUE POSSIBLE, PRÉSENTE ENSUITE DES SIGNES PLUS GRAVES DE DÉPRESSION ? PLUS GRAVES DE DÉPRESSION ?

MADP : La dépression, cliniquement appelée trouble dépressif majeur, est caractérisée notamment par une perte d'intérêts ou de plaisir et une humeur dépressive. Selon les expert-e-s, un minimum de cinq (5) critères sur neuf (9) sont nécessaires pour établir le diagnostic final, et ces critères ne peuvent être accentués consciemment par l'individu qui les présente. Le diagnostic du trouble est établi par un-e psychiatre ou psychologue et suivi immédiatement de soins thérapeutiques et/ou médicamenteux. Obtenir un diagnostic est la première étape dans l'établissement d'un traitement sûr et efficace, et permet à la personne de donner un sens à des symptômes déroutants. **Il n'existe à ce jour aucune étude rapportant une détérioration des symptômes causée par l'établissement d'un diagnostic.**

Par ailleurs, dans le cadre du déploiement de Heal by Hair, Bluemind Foundation a réuni au niveau local un réseau d'institutions et professionnel-le-s de la santé mentale dans la santé publique et le secteur libéral, afin de proposer des soins accessibles à tou-te-s. C'est vers ce réseau que nos coiffeuses ambassadrices en santé mentale orienteront leurs clientes dans le besoin.

Enfin, à la Bluemind Foundation, nous croyons fermement qu'une actualisation des ressources permet de ne pas essouffler la connaissance. À la fin des (trois) trois (3) jours de formation, les coiffeuses certifiées recevront un manuel conçu par le Conseil scientifique de la Bluemind Foundation, contenant un résumé des modules ainsi que les points importants à retenir. Les ambassadrices

⁵Manuel diagnostique et statistique des troubles mentaux

⁶Oduguwa, A.O., Adedokun, B. & Omigbodun, O.O. Effect of a mental health training programme on Nigerian school pupils' perceptions of mental illness. *Child Adolesc Psychiatry Ment Health* 11, 19 (2017). <https://doi.org/10.1186/s13034-017-0157-4>

auront donc la possibilité de se référer à ce manuel à tout moment.

Q9 : QUE GAGNENT LES COIFFEUSES EN PARTICIPANT À CE PROGRAMME ?

MADP : Vous savez, les femmes sont un pilier de l'économie africaine. Avec près de 26 %, le continent africain a le pourcentage le plus élevé de femmes entrepreneures au monde⁷. En s'appuyant sur une communauté de femmes coiffeuses dirigeant de très petites entreprises, le programme Heal by Hair créera également des solutions efficaces pour (1) soutenir les communautés de femmes coiffeuses en santé mentale, (2)

améliorer leur impact social et (3) soutenir le développement économique de ces micro-entrepreneures.

Sachant que les femmes réinvestissent jusqu'à 90 % de leurs revenus dans leurs familles et leurs communautés, contre un maximum de 40 % pour les hommes, le résultat est gagnant-gagnant pour les clients ET leurs coiffeuses ET les communautés.⁸

VI- CONTACTS MEDIA

International

Onja RASAMIMANANA

+33 7 45 45 34 64
+261 34 83 012 95

Abidjan

Evrard Aka

+225 05 04 27 14 28

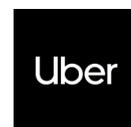
#BluemindFoundation #healbyhair

welcome@bluemindfoundation.org
www.bluemindfoundation.org



AZALAI®

Dalberg



séns



⁴rapport 2016/17 du (GEM) Selon le rapport Global Entrepreneurship Monitor (GEM)
<https://www.afdb.org/fr/topics-and-sectors/initiatives-partnerships/afawa-affirmative-finance-action-for-women-in-africa/why-afawa>

HEAL BY HAIR



**BLUEMIND
FOUNDATION**

UNITED FOR MENTAL HEALTH IN AFRICA

www.bluemindfoundation.org